



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

Speiseplan vom 15.06 – 18.06.2026

KW: 25

	Montag 15.06.2026	Dienstag 16.06.2026	Mittwoch 17.06.2026	Donnerstag 18.06.2026
Menü 1	Hähnchen „Süß-Sauer“ mit Reis	Nudeln mit Lachs und Erbsen ^{1,2,5}	Crunchy Kartoffelscheiben ¹ mit Salsa und Karotten	Pizza Margeritha ^{1,2}
Menü 2	Milchreis mit Pfirsich ²	Nudeln mit Spinat und Gorgonzola ^{1,2}	Süßkartoffelpommes mit Quarkdip und Kohlrabischnitzel	Pizza mit gegrilltem Gemüse ^{1,2}

Änderungen vorbehalten!

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch an der Salattheke bedienen!

Liste der von uns verwendeten Allergene und Zusatzstoffen:

1. Glutenhaltiges Getreide	A. mit Konservierungsstoffen
2. Milchprodukte	B. mit Farbstoffen
3. Eier	C. mit Antioxidationsmittel
4. Soja	D. mit Geschmacksverstärker
5. Fisch	E. mit Phosphat
6. Sesam	F. mit Süßungsmittel
7. Nüsse	G. geschwefelt
8. Sellerie	H. geschwärzt
9. Senf	I. gewachst
	J. chininhaltig

